



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA  
PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS  
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO  
NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

**RELATÓRIO ANUAL DE GESTÃO DO  
NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

**Equipe Técnica**

*Maria Auxiliadora Barbosa (Chefe)*

*Aurélio Avelar*

*Claudia Lima*

*Dione Portella*

*Ironildes Bahia*

*Marcelo Santos*

*Priscila Dias (estagiária)*

*Ruth Piana Campello*

*Salvador*

*01/2018*



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA**  
**PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO**  
**NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

## APRESENTAÇÃO

O Núcleo de Qualidade de Vida no Trabalho (NQVT) desenvolve anualmente ações inseridas no Plano Anual de Capacitação estabelecido pela Coordenação de Desenvolvimento Humano (CDH) com aprovação da Pró-Reitoria de Desenvolvimento de Pessoas (PRODEP) em conformidade com o Plano de Desenvolvimento Institucional (PDI) da Universidade Federal da Bahia (UFBA).

Tendo como atribuições a elaboração e implantação do Programa de Qualidade de Vida no Trabalho na UFBA, a equipe do NQVT, toma por base estudos e pesquisas nessa temática, para atingir o objetivo de planejar, definir estratégias, coordenar a execução e avaliar as ações necessárias para o bem estar e a valorização dos trabalhadores, contribuindo para uma mudança na cultura organizacional.

O presente documento apresentado a CDH/PRODEP descreve os resultados do que foi planejado pelo NQVT no Plano Anual de Capacitação 2017 e posteriormente implantado durante o ano, através dos projetos desenvolvidos pelo Núcleo, tendo como foco a promoção da qualidade de vida no trabalho na instituição.

As informações aqui contidas foram obtidas através dos relatórios elaborados pelos técnicos do Núcleo a partir do desenvolvimento das ações dos projetos. A descrição da equipe técnica serve de parâmetro para estabelecer o papel de cada um e suas atribuições nas ações implantadas.

Os avanços, as facilidades e dificuldades encontradas, foram descritas nas considerações finais, com sugestões de soluções possíveis, onde também é feita uma perspectiva quanto aos ajustes necessários para o ano 2018, seus objetivos e metas, especialmente devido à gestão orçamentária, tendo em vista os cortes de verbas impostos às universidades federais.



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA  
PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS  
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO  
NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

## **EQUIPE TÉCNICA**

Neste ano, a equipe técnica foi composta por dois Assistentes Sociais, uma Bióloga e quatro Assistentes em Administração, sendo que uma dessas Assistentes em Administração exerce o cargo de Chefia do Núcleo. As atividades de planejamento, organização e o acompanhamento das ações realizadas por essa equipe, são relativas aos projetos do Programa de Qualidade de Vida no Trabalho na UFBA.

Complementando a força de trabalho, em 2018 tivemos a contribuição de uma estagiária do Curso de Secretariado Executivo da UFBA que desenvolveu até dezembro/2017 atividades inerentes a sua formação acadêmica, contribuindo satisfatoriamente com o trabalho do Núcleo.

No mês de abril/2017 a então chefe do NQVT, Ironildes Bahia, colocou o cargo a disposição da Coordenação. A PRODEP convidou a servidora Maria Auxiliadora Barbosa para assumir a chefia em setembro/2017. Em maio a servidora Ruth Piana Campello, Técnica em Contabilidade, foi afastada por 04 meses das suas atividades laborais por problemas de saúde, retornando em setembro/2017. Também em setembro/2017 o servidor Marcelo Santos, Assistente Social, foi realocado para o NAVIF (Núcleo de Acompanhamento da Vida Funcional) e em dezembro/2017 fomos informados que uma nova servidora, Rosane, Assistente Social, lotada na CDH, ficaria exercendo suas funções na sala do NQVT temporariamente. Aguardamos a recomposição da equipe, que carece de um Psicólogo e um Auxiliar Administrativo, o quanto antes, pois temos previsão da aposentadoria das servidoras Ironildes Bahia e Claudia Lima em 2018.

## **OS PROJETOS DO NQVT**

Anualmente são desenvolvidos pelo Núcleo dois projetos: *o Bem Viver e o Planejando seu futuro: transição para a aposentadoria – PPA*, que definem e implantam ações através de seminários, palestras e oficinas temáticas e vivenciais tendo em vista a promoção do bem estar e a valorização do trabalhador da UFBA.



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA  
PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS  
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO  
NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

A avaliação das ações dos projetos é feita a partir da análise das respostas dos participantes às perguntas do formulário de avaliação em anexo, que posteriormente são formatadas em gráficos e analisadas pela equipe do Núcleo. Na análise quantitativa avalia-se: a divulgação da oficina, processo de inscrição, carga horária, material didático e recurso audiovisual, metodologia utilizada, adequação do espaço físico, conforto do ambiente, comunicação da equipe com os participantes, alcance dos objetivos propostos, e a avaliação do instrutor a partir da sua interação com os participantes, domínio dos conteúdos e esclarecimentos de dúvidas.

Já a análise qualitativa é feita a partir de duas perguntas relacionadas à contribuição da atividade para o desenvolvimento pessoal e profissional do participante, respondidas no formulário de avaliação. Também são elencadas sugestões e os comentários dos participantes, relacionados às ações propostas.

O participante deverá ter, no mínimo, 75% de presença na oficina para receber o certificado de participação e 60% para ser considerado concluinte das ações realizadas pelo NQVT. Sua ausência ou a desistência em frequentar a atividade deve ser justificada. Caso o trabalhador não compareça ou justifique a ausência nos dois primeiros encontros da atividade, ele terá sua vaga remanejada para outro inscrito que se encontre em lista de espera, quando houver.

### **O PROJETO BEM VIVER**

O projeto Bem Viver é desenvolvido com o objetivo de contribuir para melhorar o bem-estar entre os trabalhadores no aspecto social, físico, psicológico e organizacional, criando uma cultura de qualidade de vida no trabalho. Anualmente a adesão a proposta do projeto vem crescendo entre os trabalhadores da UFBA, apesar de algumas dificuldades na implantação das ações por fatores como, por exemplo, a liberação para participação, deslocamento, espaço para a realização das atividades, entre outras pontuadas nas considerações finais deste relatório.



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA  
PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS  
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO  
NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

Neste ano, o Projeto Bem Viver desenvolveu uma ação local e as demais ocorreram no formato de ações gerais e de ações de valorização e integração dos trabalhadores, conforme discriminadas a seguir.

**AÇÕES DO PROJETO**

*Oficina de Habilidades Sociais no Trabalho – T1 (Turma 1)*

No planejamento inicial das ações do NQVT para 2017 estava prevista a oferta de apenas uma turma dessa oficina, mas tendo em vista a importância dessa temática para o bem-estar das relações entre os trabalhadores dessa Universidade, definiu-se por oferecer outra turma no segundo semestre, no turno vespertino, possibilitando a participação de um maior número de trabalhadores.

Assim foram convidadas duas facilitadoras da área da Psicologia, sendo uma técnica da Pró-Reitoria de Ações Afirmativas e Assistência Estudantil (PROAE/UFBA) e a outra da Universidade do Estado da Bahia (UNEB), ambas com especialização em Terapia Comportamental.

A oficina teve como objetivo desenvolver e aprimorar as habilidades sociais no trabalho, difundindo o conhecimento sobre a temática, contribuindo para um ambiente mais humanizado e com boa interação entre os colegas. Realizada entre os dias 09/05 a 09/06/2017, com carga horária de 20 horas, foram disponibilizadas 20 vagas. Na turma T1 foram 12 trabalhadores selecionados para participar, dos quais 08 concluíram a atividade e destes, 07 responderam a avaliação.

A ação foi avaliada pelos participantes como uma atividade *ótima*, que contribui para melhorar a comunicação no ambiente de trabalho, a resolução de conflitos e o enfrentamento dos desafios diários, criando estratégias de conciliação, através do autoconhecimento e do respeito ao próximo. Também foi acrescentada na avaliação, que esta oficina enfatiza a importância da necessidade de reavaliar os problemas e tentar ser claro nas colocações, evitando ruídos de comunicação que dificultem a realização das atividades laborais, tornando



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA  
PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS  
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO  
NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

o ambiente organizacional mais leve e também contribui para o desenvolvimento pessoal e profissional. Apesar de um pequeno problema de projeção no primeiro dia da oficina, foi sugerida sua realização em todas as unidades da UFBA para que outros tenham a possibilidade de conhecer sua proposta. Também foi solicitado o aumento da carga horária.

*Oficina de Habilidades Sociais no Trabalho – T2 (Turma 2)*

A *Oficina Habilidades Sociais no Trabalho – T2* foi realizada entre 05/09/2017 e 31/10/2017, aprofundando o conhecimento sobre a temática para um maior número de trabalhadores. Houve uma demanda de 26 (vinte e seis) inscritos, superando o número das 20 (vinte) vagas ofertadas. Considerando que sempre há evasão das turmas, definiu-se por manter 25 (vinte e cinco) participantes e destes 17 permaneceram até o final das atividades.

Com relação aos indicadores de avaliação a atividade foi considerada satisfatória, apenas os quesitos com *adequação do espaço, conforto do ambiente, adequação dos recursos audio-visuais* apresentam um resultado regular. “*Otimizar horários e locais dos encontros*” foi uma sugestão que pode ser apontada para o enfrentamento dessa problemática.

Com uma ótima oportunidade de reflexão sobre muitos aspectos da vida pessoal e profissional, a oficina desenvolve habilidades para lidar com problemas, identificando limitações para o trabalho em equipe através do autoconhecimento e da gestão de conflitos, além de ensinar a utilizar o diálogo e a ter mais paciência nas relações interpessoais, aprendendo a ouvir melhor o próximo.

Novamente as facilitadoras foram consideradas “ótimas” por 100% dos participantes que avaliaram a oficina tanto na *didática/metodologia utilizada*, como no *domínio dos conteúdos abordados*. Em *relação a interação das facilitadoras com o público*, apenas 7% dos que avaliaram consideraram que foi “regular” e os demais consideraram “ótimo” e “bom”.



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA**  
**PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO**  
**NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

Considera-se que a interrupção de dois encontros, o remanejamento do calendário bem como a mudança de espaço físico, provavelmente contribuiu para a avaliação mais negativa em relação à infraestrutura e logística.

A alteração no calendário da oficina, também comprometeu o resultado da frequência e participação, tendo em vista que no mesmo período ocorreu o Congresso da UFBA e também um curso programado pela PRODEP em que uma das participantes estava selecionada.

Com impactos significativos relacionados ao trabalho, a oficina foi considerada “uma excelente e enriquecedora iniciativa da CDH”, pois facilita ao profissional maior interação com os colegas, ajudando a lidar com situações conflituosas, tornando o ambiente de trabalho mais agradável. Um espaço projetado para o desenvolvimento de cursos e atividades para os trabalhadores e a ampliação da carga horária foram pontos sugeridos pelos participantes a ser avaliado, além da realização de uma oficina com essa temática, especialmente para as chefias.

*Oficina de Memória*

A Oficina de Memória teve como objetivo promover a saúde, melhorar o desempenho das atividades cotidianas, experimentando situações que estimulam a memória e a atenção. Realizada entre os dias 03/05 e 07/06/2017, na sala de treinamento da PRODEP, a oficina teve 19 servidores selecionados para participar, sendo que destes apenas 15 concluíram a atividade e somente 07 preencheram o formulário de avaliação.

Avaliada como uma ótima atividade pelos participantes, a oficina contribuiu para a percepção de que a falta de memória nem sempre é por doença e que exercícios simples podem melhorar seu desempenho; que a memória sinaliza a necessidade de tempo para si mesmo, para a família e para os amigos, sem cobranças, nem exigências de perfeição. Também foi destacada a necessidade de delegar atividades a outros, sem se sobrecarregar, desenvolvendo a atenção, a concentração e o autoconhecimento, além de uma melhor conscientização e adequação da memória cognitiva para a realização das atividades diárias, especificamente no exercício profissional de atendimento ao público.



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA  
PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS  
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO  
NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

Foi ainda sugerido que a oficina seja oferecida com maior carga horária e mais freqüentemente, propiciando uma participação mais abrangente, especialmente dos docentes, pois contribui para que o servidor reflita sobre situações que estimulam a atenção no desempenho das atividades cotidianas.

*Oficina de Dança de salão*

A oficina teve como objetivo contribuir com a interação social, favorecendo a saúde mental, emocional e física do indivíduo, e foi realizada de 09/09 a 04/10/2017, com 22 servidores selecionados, sendo 19 técnico-administrativos e 03 docentes, e carga horária de 18 horas.

Inicialmente a atividade foi desenvolvida na SUPAD, entretanto, devido a dificuldades com o aparelho de ar condicionado que apresentou defeito, a acústica ruim do espaço e a ausência de bebedouros próximos, o local foi transferido para a sala de treinamento da PRODEP, que foi considerada apropriada para sua execução.

A mudança de sala gerou uma diferença na avaliação do espaço pelos participantes que variou entre 22% para boa e 45% para ótima. Já o quesito “*conforto do ambiente*” foi considerado regular para 77% dos participantes, tendo em vista as dificuldades descritas anteriormente. Os demais itens avaliados tiveram 89% de aprovação e no geral a oficina foi considerada com uma atividade ótima pelos participantes, especialmente o instrutor que obteve 100% de aprovação.

A melhora da coordenação motora, a interação entre os colegas e a concentração foi considerada pelos participantes como contribuições da oficina para a qualidade de vida no trabalho, por ser uma atividade lúdica que alivia o estresse, tranquiliza e desinibi a pessoa, propiciando maior disposição e favorecendo as relações interpessoais.

Apesar do tempo de aula (2h) ter sido considerado bom, foi solicitada que a atividade tenha turmas em nível iniciante e em nível intermediário.



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA  
PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS  
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO  
NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

*Oficina de Desenvolvimento lúdico-criativo*

A *Oficina de Desenvolvimento Lúdico Criativo* que faz parte do Projeto Bem Viver, foi realizada no período de 11 de setembro a 30 de outubro de 2017. Planejada inicialmente para a carga horária de 18h, no decorrer do seu desenvolvimento foi solicitado um acréscimo de mais 2h com a possibilidade do grupo realizar alguma atividade na Semana do Servidor. Tendo 21 (vinte e um) trabalhadores inscritos, sendo 17 (dezesete) técnicos administrativos, 03 (três) docentes e 01 (um) terceirizados, seu objetivo é a promoção de vivências para despertar um novo olhar sobre o trabalho, através do conhecimento lúdico-criativo como parte do desenvolvimento pessoal e profissional.

Considerada uma experiência *“excelente, rica de conteúdo teórico e prático”*, esta atividade obteve uma avaliação ótima na maioria dos indicadores, especialmente a facilitadora e o conteúdo da oficina.

O autoconhecimento foi um dos temas recorrentes durante toda a ação, inclusive os relatos demonstram as contribuições significativas que essa oficina trouxe para despertar a capacidade de utilizar o lúdico: *“Que a ludicidade pode e deve estar presente nas nossas atividades laborais”*, *“Promover reflexões importantes sobre nosso processo de trabalho, autoconhecimento...”*, proporcionando *“Leveza, clareza”*, de forma a usar o potencial criativo. Os participantes referiram, também, contribuições para inserção do lúdico-criativo na sua vida pessoal e na relação com o outro, trabalhando a paciência.

Houve sugestão de descentralização da atividade e aumento da carga horária, ofertando-a ao longo do ano nas Unidades/Órgãos da UFBA, de forma a facilitar a participação dos trabalhadores. Também foi proposta *“incluir algo EAD utilizando a ferramenta “Moodle” e a realização de pequenas oficinas lúdicas e oficinas temáticas de Motivação, integração e Sustentabilidade.*

A facilitadora relatou que não modificou o que foi proposto inicialmente, a oficina teve uma boa receptividade pelo público participante, que demonstrou desenvolvimento dos



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA  
PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS  
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO  
NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

potenciais lúdico-criativos, apesar de ter havido evasão. Para melhorar esse aspecto, ela sugere “controlar o período de férias programadas no momento da inscrição”.

*“A maioria dos participantes relataram se sentir à vontade em realizar os experimentos, o conteúdo foi adequado, algumas conseguiram relacionar Teoria e Prática. Com relação ao tempo, informaram ser insuficiente. Consideraram a oficina importante para o seu Desenvolvimento e aprovaram a atuação da instrutora, da Coordenadora da Oficina e do NQVT/CDH” .... ..Vamos repetir, aperfeiçoar, modificar e continuar oferecendo atividades inovadoras aos servidores da UFBA.”(Adriana O.L dos Santos, facilitadora da Oficina).*

*Oficina de Alongamento*

Esta oficina proposta pela coreógrafa Sueli Ramos, da Escola de Dança da UFBA foi implantada neste ano, de forma descentralizada, por solicitação da Diretora da Escola Politécnica, tendo como objetivo promover a melhoria do condicionamento físico do indivíduo, desenvolvendo um trabalho de consciência corporal, buscando sensibilizar o servidor para a importância dessa ação no desenvolvimento das suas atividades laborais.

Realizada entre os meses de maio a agosto de 2017, as quartas e sextas-feiras, inicialmente foram oferecidas duas turmas, sendo uma de 07h30min as 08h00min e outra das 17h00min às 17h30min, que posteriormente foram compactadas em uma única, devido ao número de inscritos ter ficado abaixo do mínimo necessário na turma vespertina. A carga horária total ficou em 13 horas. Dos 25 inscritos selecionados, três (03) informaram possuir FG e desses apenas um (01) concluiu a oficina. Apenas oito (08) concluintes atingiram a frequência mínima de 60%.

A avaliação da atividade realizada entre os participantes foi ótima, merecendo atenção a adequação da carga horária que teve o menor índice de aprovação (57%). Quanto à contribuição pessoal todos ficaram satisfeitos, entretanto apenas três (03) participantes referiram como contribuição profissional uma maior interação entre os colegas da unidade, melhora no desempenho, disposição e relaxamento.

Foi sugerido pelos participantes que atividades como essa fossem realizadas com maior frequência nas unidades “*porque facilita a participação, além de auxiliar a integração*



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA  
PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS  
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO  
NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

*e melhorar a qualidade de vida no trabalho*”. Também foi proposta a continuidade da Oficina de Alongamento com aumento da frequência para três (03) encontros semanais.

*Semana do Servidor*

Tendo em vista a promoção da valorização do trabalhador da UFBA durante as comemorações alusivas ao Dia do Servidor Público: 28 de outubro - o NQVT realizou várias ações, programando atividades que reforçaram a importância do trabalhador da UFBA.

Na cerimônia de abertura da *Semana do Servidor 2017* houve um número de dança de salão, na Reitoria, com a presença do Magnífico Reitor João Carlos Salles. Em seguida, as saudações da Pró-Reitoria de Desenvolvimento de Pessoas, professora Lorene Louise Pinto, da Coordenadora da CDH, professora Gisélia Santana, da Presidente da APUB-Sindicato, professora Luciana Fernandes e da representante da ASSUFBA-Sindicato, Lucimara da Cruz. Logo após as saudações, foi iniciada uma palestra proferida pela professora Graça Druck com o tema: “*A conscientização do papel do Servidor Público no atual cenário político e econômico do Brasil*”.

Finalizando a cerimônia de abertura houve a apresentação do caetanUFBA, coral composto por discentes da instituição e regido pelo maestro Carlos Bernas, e uma performance instrumental do professor Mário Ulhoa, da Escola de Musica da UFBA, além de um coquetel oferecido pela APUB-Sindicato que foi servido na ante sala do Gabinete

Entre os dias 20 e 30/10/2017 foram abertos os espaços históricos, artísticos e culturais para visitação pelos trabalhadores, através de parcerias da PRODEP com o Sistema Universitário de Museus, a Saladearte Cinema da UFBA e a Galeria Cañizares da Escola de Belas Artes.

A divulgação foi feita através do site da UFBA ([www.ufba.br](http://www.ufba.br)), da página da PRODEP ([www.prodep.ufba.br](http://www.prodep.ufba.br)), e do portal do NQVT ([www.qualivida.ufba.br](http://www.qualivida.ufba.br)), e pela lista “Todos”, além de cartazes e distribuição de folders.



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA**  
**PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO**  
**NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

No dia 28/10 foi realizada a Caminhada do Servidor, em parceria com a ASSUFBA-Sindicato, finalizando as atividades da Semana do Servidor 2017.

### PARTICIPAÇÃO E CUSTOS DO PROJETO

Observação: Siglas e informações utilizadas nas tabelas apresentados:

- TA = Servidores Técnicos – administrativos
- D = Servidores Docentes
- FG = Ocupantes de cargos com Função Gratificada
- Outros = participantes não identificados no SIP (Sistema Integrado de Servidores), que podem ser servidores novos, convidados, estudantes e/ou terceirizados.

Tabela 1 – Participação nas ações do projeto Bem Viver - 2017

Ações	Carga horária	Vagas	Inscritos	TA	D	Outros	Concluintes	TA	D	Outros	Desistentes	% de desistentes
Oficina de Habilidades Sociais - T1	20	20	11	11	00	00	08	08	00	00	04	33
Oficina de Habilidades Sociais - T2	20	20	25	22	02	01	17	16	00	01	08	32
Oficina de Memória	10	15	19	18	01	00	15	14	01	00	04	21
Oficina de Dança de Salão - iniciante	18	20	22	19	03	00	12	10	02	00	10	46
Oficina de Desenvolvimento Lúdico-Criativo	20	20	21	17	03	01	09	07	01	01	12	57
Oficina de Alongamento	18	20	25	12	01	12	08	04	00	04	17	68
Semana do Servidor - Cerimônia de abertura	03	200	83	63	09	11	83	63	09	11	0	0
Semana do Servidor/Atividades		300	135				113				22	16,3
Semana do Servidor/Encerramento	02	100	50				50				0	0
<b>TOTAL</b>	<b>111</b>	<b>715</b>	<b>392</b>	<b>162</b>	<b>19</b>	<b>25</b>	<b>315</b>	<b>122</b>	<b>13</b>	<b>17</b>	<b>77</b>	<b>19,64</b>

- Cálculo de desistentes = total de inscritos - total de concluintes



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA**  
**PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO**  
**NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

- Cálculo percentual de desistentes = total de desistentes\*100/total de inscritos
- CH das atividades na Semana do Servidor foi aberta devido ao grande número de atividades propostas para participação dos trabalhadores, conforme descrito na análise da ação.
- Foi disponibilizada apenas uma Lista de Presença sem especificação de vínculo do participante, nos locais onde houve atividades da Semana do Servidor, exceto na Cerimônia de abertura.
- No encerramento da Semana do Servidor a computação do número de participantes foi feita a partir do número de camisas entregues no dia do evento.

*Tabela 2 - Custo do projeto Bem Viver - 2017*

Ações	Valor da GECC (R\$)	Carga horária	Custo por hora (R\$)	Nº de inscritos	Custo por servidor inscrito (R\$)
Oficina de Habilidades Sociais - T1	3.738,40	20	186,92	11	339,85
Oficina de Habilidades Sociais - T2	3.738,40	20	186,92	25	149,53
Oficina de Memória	0	10	0	19	0
Oficina de Dança de Salão	2.469,42	18	137,19	22	112,24
Oficina de Desenvolvimento Lúdico-Criativo	2.469,42	18	137,19	21	129,96
Oficina de Alongamento -T1	1.783,47	13	137,19	25	71,34
Semana do Servidor - Cerimônia de abertura	0	3	0	83	0
Semana do Servidor/Atividades	0	0	0	135	0
Semana do Servidor/Encerramento	0	2	0	50	0
<b>TOTAL</b>	<b>14.199,11</b>	<b>104</b>	<b>136,52</b>	<b>392</b>	<b>36,22</b>

- A instrutora da oficina de Memória dispensou o pagamento da GECC;
- As atividades da Semana do Servidor foram realizadas sem custos, conforme descrito na análise da ação.



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA  
PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS  
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO  
NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

**O PROJETO PLANEJANDO SEU FUTURO: TRANSIÇÃO PARA A  
APOSENTADORIA**

O Projeto Planejando seu futuro: transição para a aposentadoria, implantado desde 2007, vem se consolidando na UFBA, independente dos desafios inerentes a essa temática. Avaliado anualmente, as ações planejadas visam alcançar os objetivos definidos.

**AÇÕES DO PROJETO**

Um grande desafio do PPA tem sido atrair e manter a participação dos servidores, sendo assim, a partir das avaliações dos anos anteriores, foi proposta uma nova metodologia este ano, com a divisão do projeto em duas etapas: a primeira, um Seminário realizado com carga horária de 13h30min, com palestras informativas. Na segunda etapa houve a realização das Oficinas Vivenciais com carga horária de 36h. Finalizando com uma Oficina de encerramento para avaliação (3h).

*O seminário*

*Administrando o tempo livre* foi à palestra de abertura do projeto *Planejando seu futuro: transição para a aposentadoria*, em 2017, ministrada pelo professor Antonio Saja, da Faculdade de Filosofia e Ciências Humanas da UFBA, no dia 04/07/2017, na sala de treinamentos da PRODEP, com a presença de 26 servidores.

A palestra foi avaliada como satisfatória e atendeu as expectativas da grande maioria dos participantes, tendo o material didático obtido a melhor avaliação com 89% de aprovação. Os participantes avaliaram o instrutor positivamente cuja interação com o grupo obteve 74% de aprovação, enquanto o domínio dos conteúdos, metodologia/didática e esclarecimento de dúvidas obteve 84% de ótima avaliação.

A possibilidade de refletir com clareza sobre o tema, criando um aporte conceitual sobre o mundo contemporâneo, a vida e o autoconhecimento, esclareceu importantes aspectos



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA**  
**PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO**  
**NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

da vida pessoal e profissional, para melhor direcionamento e alcance de objetivos com mais confiança, avaliando e estimulando a “Importância do nosso fazer” no ambiente de trabalho em relação aos outros.

Na seqüência foi proferida a palestra *O voluntário no mundo moderno*, pela professora Adriana Freitas, da Escola de Enfermagem da UFBA, cujo objetivo foi discutir sobre voluntariado, de modo a identificar as diversas possibilidades de como se colocar no mundo a partir deste papel social, com o objetivo de provocar uma reflexão sobre sua postura diante da possibilidade de ser voluntário, e apresentar o conceito “de voluntário on-line” como possibilidade inovadora para estimular e planejar um projeto futuro após a aposentadoria.

Dos 33 inscritos no PPA, 12 compareceram a essa atividade considerada como ótima na maioria dos aspectos avaliados e destes somente um participante não respondeu ao formulário de avaliação. A maioria dos participantes considerou que os objetivos propostos foram alcançados, e a carga horária foi excelente. O conteúdo abordado foi o item melhor avaliado, com 91% (noventa e um) de aprovação.

De acordo com a avaliação dos participantes os esclarecimentos acerca do tema apresentado como uma nova possibilidade de substituição ao trabalho formal para o aposentado, levaram a reflexão sobre a participação em programas de extensão na UFBA, ampliando seus conhecimentos.

A palestra sobre *Alimentação Saudável: o que vemos nos rótulos?*, realizada no dia 05/07/2017, como parte do Seminário Planejando seu Futuro: Transição para Aposentadoria/2017 foi proferida pela professora da Escola de Nutrição da UFBA, Lilian Lessa, que trouxe informações sobre as funções das embalagens e dos rótulos de alimentos; rotulagem nutricional e detalhes dos rótulos.

Com 33 inscritos no seminário, houve uma participação de 12 servidores na palestra, sendo que destes 11 responderam ao formulário avaliativo da atividade que obteve 56,25% de aprovação, considerada pela maioria como uma ótima oportunidade para esclarecer dúvidas sobre o tema e adquirir informações relevantes sobre alimentação e sobre a importância da



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA**  
**PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO**  
**NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

observação dos rótulos na escolha dos alimentos, além de propor mudanças nos hábitos alimentares para melhor qualidade de vida e conseqüentemente melhor desempenho profissional.

Ao final da palestra, a instrutora propôs a realização de uma Oficina sobre Alimentação para possibilitar aos participantes a oportunidade de experimentar a prática de receitas saudáveis. Os participantes acolheram a proposta, pois consideraram a carga horária de 1h30min insuficiente para que haja um maior aproveitamento do conteúdo porque o tema suscita muitas dúvidas, apesar da instrutora ter sido considerada excelente. A oficina seria em parceria com a Escola de Nutrição e não foi realizada por motivos técnicos.

*Dialogando sobre o conceito de Aposentadoria Empreendedora* foi o tema da palestra proferida pela professora Elizabeth Matos da Escola de Administração da UFBA, que teve por objetivo a reflexão acerca do que seja “aposentadoria empreendedora” como uma possibilidade para o pós-carreira, com poder auto realizador alternativo. Contou com a participação de 13 (treze) trabalhadores, e foi considerada uma ótima atividade, entretanto, no quesito carga horária, 42% dos participantes considerou bom ou regular, sendo sugerida a ampliação do tempo para aprofundar a temática.

O tema abordado com clareza, trouxe várias reflexões e dicas para conhecer o empreendedorismo como uma alternativa para o desenvolvimento em uma nova fase da vida, relacionada à realização e satisfação pessoal, e contribuiu para a conscientização e para o redirecionamento de perspectivas, esclarecendo dúvidas e abrindo novos horizontes.

No dia 06/07/2017, foi realizada a oficina *Legislação Previdenciária* ministrada pelo Assistente em Administração da UFBA, Mauricio Cardoso, assessor da Coordenação de Gestão de Pessoas/PRODEP, com participação de 15 servidores.

A palestra teve como objetivo esclarecer as dúvidas referentes a benefícios e perdas na aposentadoria, as regras e os direitos dos servidores após a aposentadoria. Contemplou as expectativas dos participantes atingindo seu objetivo, obtendo uma ótima avaliação em todos os itens avaliados.



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA**  
**PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO**  
**NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

O palestrante foi muito bem avaliado pela segurança e conhecimento ao discorrer sobre o assunto, levando-se, ainda, em consideração a sua capacidade em tirar dúvidas com bastante clareza e paciência, demonstrando ao servidor que é possível entender com segurança e tranqüilidade os cálculos, suas variáveis, e as situações específicas do processo, a partir do conhecimento da legislação, ampliando assim sua capacidade de análise e contribuindo para sua vida pessoal e profissional.

A palestra *Saúde e Longevidade*, ministrada pelo professor Edilton Costa, médico do SMURB, no dia 09/07/2017, em um clima de descontração e integração, discutiu sobre o envelhecimento: tópicos em gerontologia, epidemiologia do conhecimento, fisiologia do envelhecimento, aspectos psicossociais do envelhecimento, envelhecimento bem-sucedido, passos para se tornar um idoso saudável, tópicos em geriatria e preparação para aposentadoria.

Avaliada como uma ótima atividade, a palestra atingiu o objetivo proposto contribuindo para reflexões quanto aos cuidados com a saúde, aspectos psicossociais para o envelhecimento saudável, melhorias dos hábitos alimentares, e a importância de se preparar para a aposentadoria, buscando fazer o que se gosta na vida. A melhor avaliação foi para o palestrante com 82% de aprovação no quesito domínio dos conteúdos abordados, o que demonstra que conseguiu envolver a todos.

A palestra *Administrando suas Finanças* ocorreu no dia 29/08/2017 por questões de saúde do Professor José Santana, da Universidade Federal do Recôncavo Baiano. A atividade contou com 21 participantes entre servidores inscritos no seminário e público externo (10 convidados do instrutor que havia solicitado vagas no período de inscrição). Destes, 17 responderam a avaliação.

Houve uma discussão sobre conhecimentos mínimos, que permitam formar uma base de reflexão sobre os aspectos financeiros do cotidiano, decorrentes da interação do interessado com o mercado, além do planejamento financeiro, orçamento doméstico, controle de dívidas e investimentos. O palestrante foi considerado ótimo para 69,25% dos participantes, que ficaram agradecidos por ter um profissional para orientá-los sem interesses financeiros.



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA  
PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS  
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO  
NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

A reflexão e a aquisição de conhecimentos, além da conscientização e organização dos gastos, educação e planejamento financeiro foram às melhores contribuições do ponto de vista pessoal, enquanto a adequação a área profissional, capacitando para o desempenho das atividades, foi tida como contribuição profissional, elevando o nível de motivação para o desenvolvimento de instrumentos que propiciem maior autonomia das finanças. Houve sugestão de divulgação da palestra em redes sociais, dada a perfeição da aula.

Em relação à infraestrutura e logística os participantes consideraram que o espaço físico e os recursos audiovisuais foram satisfatórios, ficando apenas o quesito conforto do ambiente com 6% (regular), devido a acústica da sala e as cadeiras.

A divulgação do evento foi considerada boa por 59%, o processo de inscrição, ótimo para 47% e a comunicação estabelecida com a equipe técnica e os participantes também foi ótima para 59%. No quesito divulgação, 59% dos respondentes consideraram boa e o processo de inscrição ótimo para 47% dos participantes.

Quanto à organização do evento, foi bastante elogiada a tentativa de deixar os participantes confortáveis.

*As Oficinas vivenciais*

As oficinas vivenciais têm por objetivo aprofundar reflexões a respeito do processo de transição para a aposentadoria, que requer adaptações, ressignificações, mudanças pessoais e interpessoais que precisam ser administradas de forma a favorecer o desenvolvimento do bem-estar físico e emocional nessa nova etapa da vida. Os temas abordados foram os aspectos psicológicos, a família e a construção do projeto de vida, organizados nas oficinas: “Transição para a aposentadoria: Aspectos psicológicos”, “Aposentadoria: uma nova etapa na família” e “Direcionamento para o futuro: aposentadoria e projeto de vida”.

As oficinas vivenciais foram ministradas pela psicóloga Viviane Mutti, psicóloga lotada no Núcleo de Acompanhamento da Vida Funcional da CDH, que segundo avaliação dos participantes desenvolve os conteúdos abordados com competência e habilidade, acolhendo e



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA**  
**PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO**  
**NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

orientando de forma objetiva e firme. Utilizando como metodologia discussões dirigidas, atividades práticas e vivenciais, dinâmicas de grupo e vídeos comentados. Foi avaliada como ótima instrutora, com 92%, em itens como domínio dos conteúdos, didática e metodologia utilizada.

A oficina *Transição para a aposentadoria: Aspectos psicológicos*, com carga horária de 15(quinze) horas, teve a participação de 18 (dezoito) trabalhadores e os momentos iniciais foram de apresentações e trocas de experiências, configurando-se como um espaço importante de acolhimento e interação. Foi possível avaliar a escolha profissional, as experiências vividas no trabalho e a necessidade de se planejar para sair. Também oportunizou conhecer colegas de outras Unidades/Órgãos, o que contribuiu para o fortalecimento dos vínculos institucionais.

Avaliada por 13 (treze) trabalhadores como uma ótima atividade, contribuindo para o autoconhecimento, a oficina permitiu refletir acerca da aposentadoria com mais clareza, mostrando novas possibilidades de realização pessoal e profissional, esclarecendo dúvidas sobre a adaptação antes e depois da aposentadoria e orientando para fazer escolhas com segurança e conforto para continuar a caminhada. Refletindo acerca dos ajustes no aspecto pessoal, religioso e com relação a trabalho, traz “provocações” muito importantes e necessárias para a decisão de continuar trabalhando ou se aposentar. Merece destaque para o material didático, com 77% de aprovação.

A oficina *Aposentadoria: uma nova etapa na família* teve carga horária de 09 (nove) horas, e teve 19 (dezenove) inscritos, sendo que 16 (dezesseis) estiveram presentes e 13 (treze) responderam ao formulário de avaliação, onde relataram que a atividade “trouxo reflexões importantes sobre a aposentadoria e as relações familiares – como se colocar nesta nova fase, e manter o diálogo”, possibilitando maior clareza para a decisão em aposentar-se.

A última das oficinas vivenciais ofertadas em 2017 foi *Direcionamento para o futuro: aposentadoria e projeto de vida*, realizada no período de 15 a 24/08/17, com o objetivo de favorecer a construção de um novo projeto de vida diante da aposentadoria, visando o bem-estar e a qualidade de vida, atendeu satisfatoriamente a grande maioria dos participantes que



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA  
PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS  
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO  
NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

tiveram suas expectativas superadas em todos os aspectos, especialmente em relação a palestrante, com 100% de aprovação.

Na oportunidade refletiu-se acerca do processo de aposentadoria e a vida pós-aposentadoria, proporcionando autoconhecimento, maior clareza de ideais, importância e valorização do planejamento com mais certeza dos benefícios e questionamentos sobre o processo, além da oportunidade de nova perspectiva ao conhecer pessoas. Ao final houve a sugestão de aumentar a carga horária para exercitar algumas atividades: “mapa mental e estabelecimento de metas”.

Em relação à infraestrutura e logística houve referência quanto a necessidade de trocar as cadeiras.

#### **PARTICIPAÇÃO E CUSTOS DO PROJETO**

Observação: Siglas e informações utilizadas nas tabelas apresentados:

- TA = Servidores Técnicos – administrativos
- D = Servidores Docentes
- FG = Ocupantes de cargos com Função Gratificada
- Outros = participantes não identificados no SIP (Sistema Integrado de Servidores), que podem ser servidores novos, convidados, estudantes e/ou terceirizados.



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA**  
**PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO**  
**NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

Tabela 3 – *Participação no projeto Planejando seu futuro: transição para a aposentadoria – 2017*

<b>Ações</b>	<b>Carga horária</b>	<b>Vagas</b>	<b>Inscritos</b>	<b>TA</b>	<b>D</b>	<b>Outros</b>	<b>Concluintes</b>	<b>TA</b>	<b>D</b>	<b>Outros</b>	<b>Desistentes</b>	<b>% de desistentes</b>
Seminário de abertura do PPA com a Palestra Administrando o tempo livre	3	50	37	28	9	0	24	134	6	1	13	35
Oficina Aposentadoria: Uma Nova Etapa na Família	9	25	19	16	3	0	16	13	3	0	3	16
Oficina Direcionamento para o futuro: aposentadoria e projeto de vida	12	25	19	16	3	0	16	13	3	0	3	16
Oficina Transição para Aposentadoria: aspectos psicológicos	15	25	21	18	3	0	18	15	3	0	3	14
Palestra Administrando suas Finanças	3	50	37	28	9	0	20	9	1	10	17	43
Palestra Alimentação Saudável	1:30'	50	33	24	9	0	12	11	1	0	21	64
Palestra Aposentadoria Empreendedora	1:30'	50	33	24	9	0	13	11	2	0	20	61
Palestra Legislação Previdenciária	3	50	33	24	9	0	15	11	4	0	18	55
Palestra Saúde e Longevidade	1:30'	50	33	24	9	0	14	10	4	0	19	58
Palestra O voluntário no mundo moderno	1:30'	50	33	24	9	0	12	10	2	0	21	64
Encerramento (Avaliação)	3	25	16	14	2	0	16	14	2	0	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>48</b>	<b>450</b>	<b>314</b>	<b>240</b>	<b>74</b>	<b>0</b>	<b>16</b>	<b>134</b>	<b>31</b>	<b>11</b>	<b>21</b>	<b>426</b>

Obs: Os servidores inscritos no PPA participam das ações desenvolvidas durante a realização de todo o projeto.



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA**  
**PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO**  
**NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

Tabela 2 - Custo do projeto Planejando seu futuro: transição para a aposentadoria – 2017

<b>Ações</b>	<b>Valor da GECC (R\$)</b>	<b>Carga horária</b>	<b>Custo por hora (R\$)</b>	<b>Nº de inscritos</b>	<b>Custo por servidor inscrito (R\$)</b>
Seminário de abertura do PPA com a Palestra Administrando o tempo livre	0	1,5	0	37	0
Oficina Aposentadoria: Uma Nova Etapa na Família	1.682,28	9	186,92	19	88,54
Oficina Direcionamento para o futuro: aposentadoria e projeto de vida	2.243,04	12	186,92	19	118,05
Oficina Transição para Aposentadoria: aspectos psicológicos	2.803,80	15	186,92	21	133,51
Palestra Administrando suas Finanças	0	3	0	37	0
Palestra Alimentação Saudável	280,38	1,5	182,92	33	8,49
Palestra Aposentadoria Empreendedora	0	1,5	0	33	0
Palestra Legislação Previdenciária	520,08	3	173,36	33	15,76
Palestra Saúde e Longevidade	0	1,5	0	33	0
Palestra O voluntário no mundo moderno	0	1,5	0	33	0
Encerramento (Avaliação)	0	3	0	16	0
<b>TOTAL</b>	<b>7.529,58</b>	<b>52,5</b>	<b>143,42</b>	<b>37</b>	<b>203,50</b>

- Alguns instrutores dispensaram o pagamento da GECC



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA  
PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS  
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO  
NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

A ausência de uma política de qualidade de vida no trabalho na UFBA definindo princípios, fundamentos e concepção têm mobilizado a equipe do NQVT para o estudo e pesquisa visando, a priori, estabelecer um diagnóstico da QVT entre os trabalhadores técnicos administrativos, docentes e terceirizados, e suas expectativas quanto ao programa implantado.

Em 2018, um dos principais desafios para a equipe do NQVT é dar continuidade a pesquisa para inventariar as ações de QVT implantadas nas Unidades/Orgãos, “contemplando as iniciativas que visem contribuir para as mudanças na cultura e clima organizacional” tendo em vista a elaboração e a apresentação de uma proposta de Política de Promoção da Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho na UFBA, conforme estabelecido no Plano de Desenvolvimento Institucional.

Visando atender essa demanda, em 2017 foi convidado para uma reunião técnica, o professor Mário Cesar Ferreira, da UNB, devido às pesquisas que o mesmo vem desenvolvendo sobre organização e desafios para a promoção da QVT e apresentação da sua abordagem nessa área, denominada “Ergonomia da Atividade aplicada à QTV”. Essa reunião foi feita em parceria com o Instituto Federal Baiano (IFBA) com o objetivo de orientar a elaboração de um planejamento para a aplicação dessa abordagem na UFBA.

Foram apresentadas as experiências e desafios para a promoção de qualidade de vida no trabalho das duas Instituições. Em seguida, o professor apresentou um balanço da sua experiência em Gestão de Pessoas e os principais desafios para a promoção de QVT nas instituições, além da proposta de abordagem da “Ergonomia da Atividade Aplicada a Qualidade de Vida no Trabalho (EAA\_QVT): Uma alternativa para a promoção da Qualidade de Vida no Trabalho (QVT)”, desenvolvida por ele na UNB. No turno seguinte a equipe do NQVT e a coordenação da CDH participaram da discussão e construção das diretrizes para o planejamento da aplicação dessa abordagem na UFBA.



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA**  
**PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO**  
**NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

Foi definido pela Pró-Reitoria e pela CDH que em junho/2017 seria realizado um seminário institucional sobre QVT, para apresentação dessa proposta de abordagem como uma das etapas para o planejamento e construção da política de QVT na UFBA. Posteriormente o professor encaminhou a proposta de Oficina intitulada: *Formação em Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) para Formulação de Política e Programa de QVT na UFBA*. Entretanto, devido a dificuldades orçamentárias não foi possível realizar a atividade.

Diante do exposto, considera-se imperativa a construção de uma política de QVT na UFBA, fundamentada na co-responsabilidade institucional e dos trabalhadores, devido ao seu caráter estratégico e de vital importância para o alcance do efetivo bem-estar no ambiente laboral. Para atender essa necessidade, é fundamental estabelecer um diagnóstico do que se entende por qualidade de vida no trabalho em uma instituição com as dimensões de uma universidade pública.

Entretanto, é fundamental que os avanços obtidos durante mais de uma década de efetiva realização do programa de QVT na instituição se mantenham e possam se desenvolver de forma a continuar promovendo o bem-estar e a satisfação dos trabalhadores, sem perder de vista a missão e os valores institucionais.

Assim sendo, para 2018 serão mantidos os projetos Bem Viver e PPA, reestruturados para melhorar a oferta de atividades, com a convicção de que, apesar das dificuldades, em 2017 foram alcançados resultados que promoveram o bem-estar e a valorização aos trabalhadores da instituição.



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA**  
**PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS**  
**COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO**  
**NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

Formulário de Avaliação

PROJETO: \_\_\_\_\_ OFICINA/PALESTRA \_\_\_\_\_

Prezado (a) participante,

Com o objetivo de aperfeiçoar nossas ações de qualidade de vida no trabalho, solicitamos que responda esta avaliação referente ao evento que você participou.

Preencha os campos abaixo e, no quesito relacionado aos aspectos avaliados, assinale com um “X” a opção que melhor expresse o seu grau de satisfação sobre cada um dos itens descritos.

Sua avaliação é muito importante para que possamos aperfeiçoar e implementar melhorias.

**NOME DO PARTICIPANTE (OPCIONAL)** \_\_\_\_\_

**INSTRUTOR (A):** \_\_\_\_\_

**DATA DE REALIZAÇÃO** \_\_\_\_\_

<b>1. CONTEÚDO/PROGRAMA</b>	Ótimo	Bom	Regular	Ruim
Alcance dos objetivos propostos				
Adequação da carga horária ao conteúdo				
Clareza e adequação do material didático utilizado				

<b>2. INFRA-ESTRUTURA E LOGÍSTICA</b>	Ótimo	Bom	Regular	Ruim
Adequação do espaço (localização, acesso, etc.)				
Adequação dos recursos áudio visuais: (Datashow, quadro, som)				
Conforto do ambiente (ventilação, água, banheiro)				
Divulgação do evento				
Processo de inscrição				
Comunicação mantida entre a equipe organizadora e os participantes				

<b>3. INSTRUTOR (A)</b>	Ótimo	Bom	Regular	Ruim
Interação do palestrante com o público				
Domínio dos conteúdos abordados				
Didática/metodologia utilizada				
Esclarecimento de dúvidas				

4. A atividade trouxe alguma contribuição para seu desenvolvimento:

4.1 Sim ( ) Pessoal Qual? \_\_\_\_\_

( ) Profissional Qual? \_\_\_\_\_

4.2 Não ( ) Por quê ? \_\_\_\_\_

**COMENTÁRIOS E SUGESTÕES**

Neste espaço você pode comentar itens já avaliados ou qualquer outro aspecto ainda não abordado, além de sugerir melhorias para as próximas ações. Se necessário, utilize o verso da folha



**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA  
PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS  
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO  
NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

Fotos das ações dos projetos

*Projeto Bem Viver*





**MINISTERIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA  
PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS  
COORDENAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO HUMANO  
NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO**

*Projeto **Planejando seu futuro: transição para a aposentadoria** 2017*



UNIVERSIDADE FEDERAL DA BAHIA  
PRÓ-REITORIA DE DESENVOLVIMENTO DE  
PESSOAS-CDH  
NÚCLEO DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO-  
NQVT

PALESTRA

*Dialogando sobre o "conceito" Aposentadoria  
Empreendedora*

Profª Elizabeth Matos  
ADM-UFBA